

The MONEY Charity

ምንጩ ናይ ናጻን፣ ብርእሱ ዚመሓደር ገንዘባዊ ደገፍን ሓበሬታን

ሓፈሻዊ ገንዘባዊ ደገፍን ሓበሬታን



The Money Charity (ናይ ገንዘብ ግብረ - ሰናይ)

ንኹሉ ትምህርትን፣ ሓበሬታን፣ ምክርን መምሪሕን ይህብ ከምኡ ውን ከም ናይ ባጀት ሃናጽን ናይ ገንዘብ መምርሒ መጽሓፍን ዝኣመሰለ ምንጭታት ድማ ኣለዎ።



ወብሳይት፡ www.themoneycharity.org.uk



ኢሜይል፡ hello@themoneycharity.org.uk



ማሕበራዊ መራኽቢ፡- ትዊተር፣ ኢንስታግራም፣ ፌይስቡክ @TheMoneyCharity ከምኡውን ሊንክደን ናይ ገንዘብ ግብረ - ሰናይ

Citizens Advice (ምክሪ ዜጋታት)

ብዛዕባ ዕዳን ገንዘብን፣ ጥቕምታት፣ መንበሪ ኣባይቲ፣ ሕጋዊ፣ ኣድልዎ፣ ስራሕ፣ ስደተኛታት ከምኡውን ምክሪ ምዕዳግ ዝኣመሰለ እተፈላለዩ ጉዳያት ምክሪ ምሃብ።



ተሌፎን፡ 0800 240 4420 (ዓዲ እንግሊዝ) / 0800 702 2020 (ዌልስ) / 0800 028 1456

(እስኩትላንድ) / ብምባይል ዚለኣኽ መልእኽቲ ኣገልግሎት ይኣይኑ ኪገብሩዎ፡- 18001 ድሕሪኡ 0800 240 4420



ወብሳይት/ቕጥታ ዕላል፡- www.citizensadvice.org.uk ከምኡ ውን ነቲ እትነብሩሉ ሃገር ምረጽ። ናይ መስመረ ቀጥታ ዕላል በዚ



ወብሳይት ካብ ሰኒ-ዓርቢ 8ቕ.ቕ-7ድ.ቕ ንዕዳ፣ 9ቕ.ቕ-5ድ.ቕ ንሓፈሻዊ ቕሩብ እዩ

ብኣካል ዚግበር ምብጻሕ፡- ነቲ ወብሳይት ርኣዮ እሞ ዝቐረበ ምክሪ ዜጋታት ካብኻ ንምርካብ ኮድ ጳስጣኽ ኣእቲ



ምብጻሕ ቤት፡- ኣብ ገሊኡ ኽባቢታት ክትረክቡ ትኽእል ኢኹ፣ ዝርዝር ሓበሬታ እንተ ደለኹ ነቲ ወብሳይት ርኣዮ

MoneyHelper (ሓጋዚ ገንዘብ)

ብዛዕባ ምክሪ ገንዘብን ደገፍን ብኢንተርነት ኣቢልካ ከምኡ ውን ንገንዘብን ንመደባትን ንምክትታል ዚሕግዝ ናውቲታት ቀመራት ይህብ እዩ። ሓጋዚ ገንዘብ ደገፍን ኣገልግሎትን እቶም ብመንግስቲ ዚድገፉ ሰለስተ ኣቕረብቲ ገንዘባዊ መምርሒ፣ ማለት ኣገልግሎት ምክሪ ገንዘብ፣ ኣማኸሪ ኣገልግሎት፣ ጡረታ ምክሪ

ኣገልግሎትን ጥበባዊ ጡረታን ናብ ሓደ ይምጽኡዎ።



ተሌፎን፡ 0899 138 7777 (ዓዲ እንግሊዝ) / 0800 138 0555 (ዌልስ) / ሰኒ-ዓርቢ 8ቕ.ቕ-6ድ.ቕ



መርበብ ዕላል፡- www.moneyhelper.org.uk/en/contact-us ሰኒ-ዕርቢ 8ቕ.ቕ-6ድ.ቕ፣ ቀዳም 8ቕ.ቕ-3ድ.ቕ



ወብሳይት፡- www.moneyhelper.org.uk

Gov.UK

መንግስታዊ ኣገልግሎታትን ሓበሬታን እትረኽቡሉ ቦታ።



ወብሳይት፡ www.gov.uk

MoneySavingExpert.com

Money Saving Expert (ክኢላ ቕጠባ ገንዘብ)

ብዙሕ ግብራዊ ምክሪ፣ ንእሽተይ ምክሪታትን ንጽጽርን ቕጠባ ገንዘብ ይህብ። ነቲ ሰሙናዊ እትሕተም ጋዜጣ ኸትምዝገብ ትኽእል ኢኹ። ገምጋም ክረዲት ካርድኽ እውን ክትራይ ትኽእል ኢኹ።



ወብሳይት፡- www.moneysavingexpert.com

Unbiased (ኣድልዎ ዘይብሉ)

ብናጻ ገንዘባዊ ምክሪ ኸትረክቡ እትኽእሉ ዘርኢ ወብሳይት። ብርእሱ እትመሓደር ስለ ዝኹነት ዝርዝር ኣማኸርቲ ቕጠባ ኣብ ከባኢ ክለዉ ኸትህበካ እዩ።

ደገፍ ዕዳን ሓበሬታን



StepChange Debt Charity (ናይ ዕዳ ግብረ - ሰናይ ለዉጢ ስጉምቲ)

ምክረ ብዛዕባ ዕዳን ገንዘብን፣ ገለ ኻብዚ ኸኣ ጥፍኸና፣ ናይ ውልቀ-ሰባት ብወለንታ ዚግበር መሰናድዎታት (IVAs)፣ ትእዛዝ ረድኤት ዕዳ፣ ሰበ ስልጣን፣ ስራሕ፣ ጥቕምታት፣ ልቃሕ ትሕጃን እንደገና ናይ ምውናን ደገፍን። StepChange (ለዉጢ ስጉምቲ) ዕዳ ፈውሲ ዚብሃል ተጠቂምካ ባጀት ከተውጽእ ትኸእል ኢኻ፣ እዚ ኸኣ ደረጃ ሽግራት ዕዳኻ ኸሰዕ ክንደይ ከም ዝኾነ ከተለልዮ እያ ከምኡ ዉን ንኸነታትካ ኸትፈትሖ ዜኸእለካ ብዓቕን ምክረ ትቅርብ። ናጻ እዩ ከምኡ ዉን ስምካ ኸትህብ ኣዩድልዮካን እዩ።

- +ሌፎን: 0800 138 1111 ሰኒ-ዓርቢ 8ቕ.ቕ-8ድ.ቕ፣ ቀዳም 8ቕ.ቕ-4ድ.ቕ
- ወብሳይት:- www.stepchange.org / www.stepchange.org/Debtremedy.aspx
- መርበብ ዕላል:- ኣብ ሓፈሻዊ ሕቶታት ካብ ሰኒ-ዓርቢ 8ቕ.ቕ-6ድ.ቕ ዚሕግዘካ መምሃርን ሓበሬታን ይህበካ

National Debt Line (ሃገራዊ መስመር ዕዳ)

ምክረ ዕዳ፣ ደገፍ ምስ ባጀትን መምርሒ ንዕዳ ብኸመይ ከም እትወጽኡኡን ይህብ። ሓጋዚ ሺድዮታት ምምሕዳር ዕዳ እውን ኣብቲ ውብ ሳይት ተቀሪቡ ኣሎ።



- +ሌፎን: 0808 808 4000 ሰኒ-ዓርቢ 9ቕ.ቕ-8ድ.ቕ፣ ቀዳም 9.30ቕ.ቕ-1ድ.ቕ
- ወብሳይት:- www.nationaldebtline.org. National Debtline's My Money Steps (ሃገራዊ ደብት-ላይንስ ናይ ገንዘብይ ስጉምታት) ውብ ሳይት ዜተኣማምን፣ ምስጢራውን ብናጻን ብኢንተርነት ኣቢልካ ብዛዕባ ነብሰ-ሓገዝ ዕዳ ዚገልጽ ምክረ ዚህብ ኣገልግሎት እዩ፣ www.mymoneysteps.org ርኣ
- መርበብ ዕላል:- www.nationaldebtline.org



Business Debt Line (ናይ ንግዲ ዕዳ መስመር)

ኣብ መላእ ዩናይትድ ኪንግደም ንዝርከቡ ናይ ገዛእ ርእሶም ስራሕ ዘለዎም ሰባት ምክረ ንጸገማት ዕዳ ብኸመይ ከም ዝፈትሑዎ።

- +ሌፎን: 0800 197 6026 (ዓዲ እንግሊዝ፣ ዌልስ፣ እስኮትላንድ) ሰኒ-ዓርቢ 9ቕ.ቕ-8ድ.ቕ / 0800 915 4604 (ሰሜናዊ ኣዩሮጋንድ) ብምትሕብባር ምስ ምክረ NI ሰኒ-ዓርቢ 9ቕ.ቕ-5ድ.ቕ
- ወብሳይት:- www.businessdebtline.org
- መርበብ ዕላል:- www.businessdebtline.org (ዓዲ እንግሊዝ፣ ዌልስን እስኮትላንድን ጥራይ)

Debt Advice Foundation (መሰረት ምክረ ዕዳ)

ብዛዕባ ዝኹን ይኹን መዳይ ዕዳ፣ ብናጻን ብምስጢራውን ምክረ ዚህብ ክኣላ ትካል ግብረ-ሰናይ።

- +ሌፎን: 0800 043 40 50 ሰኒ-ዓርቢ 8ቕ.ቕ-8ድ.ቕ፣ ቀዳም 9ቕ.ቕ-3ድ.ቕ
- ወብሳይት:- ብዛዕባ ፍታሕ ዕዳን ኣብ ባጀትን ዕዳን ዚሕግዝ ናውትን ሓበሬታ እንተ ደለኻ፣ www.debtadvicefoundation.org ርኣ



PayPlan (መደብ ምክፋል)

ከም መደብ ምምሕዳር ዕዳ (DMPs)፣ ናይ ውልቀ-ሰባት ብወለንታ ዚግበር ምድላው (IVAs)፣ ጥፍኸና፣ ስምምዓት፣ ትውክልቲ ዚግበረሉ ሰነዳትን ምግባትን (ኣብ እስኮትላንድ) ዘጠቓልል ምክረ ዕዳን መፍትሒ ዕዳን ይህብ

- +ሌፎን: 0800 280 2816 ሰኒ-ዕርቢ 8ቕ.ቕ-8ድ.ቕ፣ ቀዳም 9ቕ.ቕ-3ድ.ቕ
- ወብሳይት:- www.payplan.com

Christians Against Poverty (ክርስቲያናት አንጻር ድኸነት)

በቲ ክርስቲያናት አንጻር ድኸነት (CAP) ዘውጽእዎ መደብ ኣቢልካ ዘይተጠዎዎ ወጻኢታት ንምኽፋል ደገፍ ዕዳ፣ ምምሕዳር ገንዘብ፣ ባጀት፣ ከምኡውን ደገፍ ይህብ።



ተሌፎን: 0800 328 0006



ወብሳይት:- www.capuk.org ክትምዝገብ እትኽእለሉ ቦታ ነቲ ኣብቲ ብኢንተርኔት ኣቢሎም ዚህብዎ ኣገልግሎታት



ምብጻሕ ቤት:- እንድሕር ክርስቲያናት አንጻር ድኸነት ዕዳ ማእከል ኣብ ዚሸፍን ኮድ ፖስት ትነብር እንተ ኂንካ፣ ሓደ ኣሰልጣኒ ዕዳ ኺበጽሓካ እዩ

ጥቅምታታ ደገፍን ሓበሬታን



Turn2Us

ብናጻ ብኢንተርኔት ኣቢልካ ጥቕምታት ዚከታተል ሰራሕተኛ የቕርብ፣ ብቐዕ ክትከውን እትኽእል ብዙሕ ህያባት ማዕከን-ዳታ ኣሎካ።



ተሌፎን: 0808 802 2000 ሰኒ-ዓርቢ 9ቕ.ቕ-5ድ.ቕ



ወብሳይት: www.turn2us.org.uk



entitledto

entitledto ኣየናይ ረብሓታት ከም ዚግብኣካ ዚምርምር ቀመር ጥቕምታት ኣለዎ።



ወብሳይት: www.entitledto.co.uk

ናይ ኣእምሮ ጥዕናን ገንዘብ ደገፍን ሓበሬታን

ኣእምሮአዊ ጥዕናን ምኽሪ ገንዘብን

ሰባት ንገንዘብምን ንኣእምሮአዊ ጥዕናምን ኪርድእዎን፣ ኬመሓደሩን፣ ኬመሓይኹን፣ ኪሕግዎን ኪድግፎምን ይኽእል እዩ። ናይ ኣእምሮ ጥዕናን ምኽሪ ገንዘብን ቀመር ገንዘብ፣ መደብ ባጀት፣ ናይ ዕዳ ጥዕና መርመራ፣ ከምኡውን ኣድማሳዊ ክረዲት ኣካያዲ ገንዘብ ኣለዎ።



ወብሳይት: www.mentalhealthandmoneyadvice.org



Mind

ንዝኹነ ይኹን ኣእምሮአዊ ጸገም ዘለዎ ሰብ ንምብርታዕ ምኽሪን ደገፍን ይህብ።



ወብሳይት:- www.mind.org.uk



ተሌፎን: 0300 123 3393



ኢሜይል: info@mind.org.uk

ደገፍን ሓበሬታን መሕደር ኣጋይሽ



MoneyHelper (ኣጋዚ ገንዘብ)

ብዛዕባ ምኽሪ ገንዘብን ደገፍን ብኢንተርኔት ኣቢልካ ከምኡ ውን ንገንዘብን ንመደባትን ንምክትታል ዚሕግዝ ናውቲታት ቀመራት ይህብ እዩ።



ተሌፎን: 0800 011 3797 ሰኒ-ዓርቢ 9 ቕ.ቕ-5 ድ.ቕ /ንናይ ገዛእ ርእሶም ስራሕ 0345 603 7021 ሰኒ-ዓርቢ 9 ቕ.ቕ-5 ድ.ቕ



ወብሳይት:- www.moneyhelper.org.uk/en/pensions-and-retirement?



መርበብ ዕላል:- www.moneyhelper.org.uk/en/pensions-and-retirement? ሰኒ-ዓርቢ 9ቕ.ቕ-6ድ.ቕ

ካልኦ ደገፍን ሓበሬታን



Shelter (መዕቁቢ)

ምክረ ኣባይቲ፣ ቤት-አልባነት፣ ሓገዝ ጥቅምታት፣ ገንዘብካ ምምሕዳር፣ ዕዳኻ ቅዳምነት ምሃብን ምስ ኣለቃሕትን ምስ ካልኣት ኣዋደድትን ከኣ ምምይዮጥ ይህብ።

☎ **ተሌፎን:** 0808 800 4444 ሰኒ-ዓርቢ 8ኛ.ኛ-8ድ.ኛ፣ ቀዳም-ሰንበት 9ኛ.ኛ-5ድ.ኛ

🌐 **ወብሳይት:** www.shelter.org.uk

💬 **መርበብ ዕላል:-** www.shelter.org.uk/get_help/webchat ሰኒ-ዓርቢ 9ኛ.ኛ-5ድ.ኛ

Surviving Economic Abuse (ካብ ቊጠባዊ ማህሰይቲ ምድሓን)

ነቶም ግዳያት ዘቤታዊ ማህሰይቲ ዝኹኑ ሰባት ዚኸውን ገንዘባዊ ደገፍ።

☎ **ተሌፎን:** 0808 1968845 ሰኒ-ዓሙስ 9ኛ.ኛ-5ድ.ኛ፣ ዓርቢ 9ኛ.ኛ-12.30ድ.ኛ

🌐 **ወብሳይት:-** www.survivingeconomicabuse.org



Which? (ኣየናይ?)

ንበይኑ፣ ናይ መሕደሪ ኣጋይሽ ውጽኢት ኪርኢ ኸሎ ጽቡቕ ቀመር ኣለዎ።

🌐 **ወብሳይት:** www.which.co.uk



Age UK (ዕድሜ ዩናይትድ ኪንግደም)

ንኣረጋውያን ሓገዝን ደገፍን ይህብ።

☎ **ተሌፎን:** 0800 678 1602 ሰኒ-ሰንበት 8ኛ.ኛ-7ድ.ኛ

🌐 **ወብሳይት:-** www.ageuk.org.uk

🏠 **ምብጻሕ ቤት:-** www.ageuk.org.uk/services/in-your-area/



Stop Loan Sharks (ብዙሕ ወለድ ዘለዎ ዘይሕጋዊ ልቕሕ ኣቋርጽ)

ዘይሕጋዊ ኣለቃሕቲ ገንዘብ ይምርምርን ይኸስስን ንተለቃሕቲ ድማ ይድግፎም። ምስ ድሌትካ ዚሰማማዕ ስምዒታውን ግብራውን ደገፍ ይህበካ እዩ።

🌐 **ወብሳይት:** www.stoploansharks.co.uk

GamCare (ጋምካር)

ንዝኹነ ይኹን ብምጥላዕ እተገደደ ሰብ ብናጻ ሓበሬታ፣ ምክረ ከምኡውን ደገፍ ይህብ።

☎ **ተሌፎን:** 0808 8020 133 ኣብ መዓልቲ 24 ሰዓት ክርከብ ይክእል እዩ

🌐 **ወብሳይት:-** www.gamcare.org.uk



TaxAid (ረድኤት ቀረጽ)



ነቶም ትሑት ኣታዊ ዘለዎም ሰባት ብዛዕባ ግብረ ብናጻን ብምስጢራውን ምክረ ይህበም።

🌐 **ወብሳይት:** www.taxaid.org.uk/pages/contact-us

Good Things Foundation (መሰረት ጽቡቕ ነገራት)

ማሕበራዊ ለውጢ ትካል ግብረ-ሰናይ፣ ንሰባት ብኤለክትሮኒካዊ መገዲ ህይወቶም ንኺመሓይሹ ይሕግዝ።




☎ **ተሌፎን:** 0114 349 1666

 **ወብሳይት:** www.goodthingsfoundation.org
 **ኢሜይል :-** hello@goodthingsfoundation.org



Refugee Women Connect (ምርኅብ ስደተኛታት ኣንስቲ)

ኣብ ዩናይትድ ኪንግደም ንኹሉን እተን ዕቕብ ዚደልዩ ደቂ ኣንስትዮን ማሕበረሰብ ስደተኛታትን ዜተኣማምን ህይወት ንምህናጽ ሙውጽኢ።


 **ተሌፎን:** 07538764156 ሰሉስ-ዓርቢ 9ኛ.ቕ-5ድ.ቕ።
 **ወብሳይት:** www.refugeewomenconnect.org.uk
 **ኢሜይል:-** info@refugeewomenconnect.org.uk

Energy Saving Trust (ትውክልቲ ጸዓት ዜዋህልል)

ብዛዕባ ብቕዓት ጸዓት ቤት፣ ኪሕደስ ዝኽእል ተክኖሎጂን፣ ከምኡ ዉን ብዛዕባ ትሑት ናይ ካርቦን ጉዕዞ ህያባትን ልቓሕን ብዛዕባ ገንዘባዊ ደገፍ ሓበሬታ ይህብ፣ ኣብዚ እዉን ክረከብ ይከኣል እዩ።



 **ወብሳይት:** www.energysavingtrust.co.uk

 **ተሌፎን:** ዓዲእንግሊዝ (ቀሊል ምኽሪ ጸዓት) 0800 444 202፣ እስኮትላንድ (ናይ ቤት ጸዓት እስኮትላንድ) 0808 808 2282፣ ዌልስ (ሰፈር) 0808 808 2244, ከምኡውን ሰሜናዊ ኣየርላንድ (ኣገልግሎት ምኽሪ ጸዓት ሰሜናዊ ኣየርላንድ) 0800 111 4455።