

# The MONEY Charity

منابع پشتیبانی و اطلاع‌رسانی مالی رایگان و مستقل

پشتیبانی و اطلاع‌رسانی مالی عمومی

## The Money Charity

ارائه‌دهنده آموزش، اطلاعات، مشاوره و راهنمایی برای همه و دارای منابعی نظیر Budget Builder و Money Manual.


وبسایت: [www.themoneycharity.org.uk](http://www.themoneycharity.org.uk)   
ایمیل: [hello@themoneycharity.org.uk](mailto:hello@themoneycharity.org.uk)   
رسانه‌های اجتماعی: توئیتر، اینستاگرام، فیسبوک @TheMoneyCharity و LinkedIn به آدرس The Money Charity 




The MONEY Charity



## Citizens Advice

مشاوره برای انواع مشکلات از قبیل بدهی و پول، مزایا، مسکن، حقوقی، تبعیض نژادی، اشتغال، مهاجرت و مشاوره مصرف‌کنندگان.




تلفن: 0800 240 4420 (انگلستان) / 0800 702 2020 (ولز) / 0800 028 1456 (اسکاتلند) / خدمات تبدیل متن به گفتار انگلستان: 18001 سپس 0800 240 4420 

وبسایت/چت زنده: [www.citizensadvice.org.uk](http://www.citizensadvice.org.uk) و کشوری که در آن زندگی می‌کنید را انتخاب کنید. چت آنلاین از طریق این وبسایت از دوشنبه تا جمعه ساعت 8 صبح تا 7 بعدازظهر برای بدهی و دوشنبه تا جمعه از ساعت 9 صبح تا 5 بعدازظهر برای مشکلات کلی در دسترس است   
ویزیت‌های حضوری: با مراجعه به وبسایت، کد پستی خود را وارد کنید تا نزدیکترین مرکز مشاوره شهروندان را پیدا کنید   
ویزیت‌های خانگی: در برخی از مناطق در دسترس است؛ برای اطلاع از جزئیات، به وبسایت سر بزنید 

## MoneyHelper



ارائه‌دهنده مشاوره و حمایت پولی و نیز ابزارهای آنلاین و حسابگر برای کمک به آگاهی از امور مالی و برنامه‌ریزی از قبل. MoneyHelper حمایت و خدمات سه ارائه‌دهنده راهنمای مالی با پشتوانه دولتی را گرد هم می‌آورد؛ این ارائه‌دهندگان عبارتند از: Pension Wise و Pensions Advisory Service، Money Advice Service.

تلفن: 0899 138 7777 (انگلستان) / 0800 138 0555 (ولز) / دوشنبه تا جمعه، 8 صبح تا 6 بعدازظهر   
چت در وب: [www.moneyhelper.org.uk/en/contact-us](http://www.moneyhelper.org.uk/en/contact-us) دوشنبه تا جمعه، 8 صبح تا 6 بعدازظهر؛ شنبه از 8 صبح تا 3 بعدازظهر   
وبسایت: [www.moneyhelper.org.uk](http://www.moneyhelper.org.uk) 



## Gov.UK

مکانی برای یافتن خدمات دولتی و اطلاعات مربوطه.

وبسایت: [www.gov.uk](http://www.gov.uk) 

## Money Saving Expert


ارائه‌دهنده گستره‌ای از مشاوره عملی، نکات پس‌انداز پول و مقایسه‌ها. می‌توانید برای دریافت خبرنامه‌های هفتگی ثبت‌نام کنید. همچنین می‌توانید رتبه اعتباری خود را بررسی کنید.

[MoneySavingExpert.com](http://MoneySavingExpert.com)

وبسایت: [www.moneysavingexpert.com](http://www.moneysavingexpert.com) 

## Unbiased

وبسایتی که به شما نحوه دریافت مشاوره مالی را نشان می‌دهد. این وبسایت مستقل است و لیستی از مشاوران مالی در منطقه شما ارائه می‌دهد.

وبسایت: [www.unbiased.co.uk](http://www.unbiased.co.uk) 



### StepChange Debt Charity

مشاوره درباره بدهی و پول از جمله ورشکستگی، قراردادهای داوطلبانه فردی (IVA)، سفارش‌های رفع بدهی‌ها (Debt Relief Orders)، مباشر، اشتغال، مزایا، رهن و حمایت در بازپس‌گیری اموال. می‌توانید با استفاده از StepChange Debt Remedy یک بودجه ایجاد کنید که میزان مشکلات در پرداخت بدهی‌های شما را مشخص خواهد کرد و توصیه‌های متناسبی را برای رفع و رجوع وضعیت شما فراهم می‌کند. این خدمات رایگان است و لازم نیست نام خود را بدهید.



تلفن: 0800 138 1111 دوشنبه تا جمعه از 8 صبح تا 8 بعدازظهر؛ شنبه از 8 صبح تا 4 بعدازظهر

وبسایت: [www.stepchange.org](http://www.stepchange.org) / [www.stepchange.org/Debtremedy.aspx](http://www.stepchange.org/Debtremedy.aspx)

چت در وب: فراهم‌آورنده راهنمایی و اطلاعات برای کمک به شما در پرسش‌های کلی؛ دوشنبه تا جمعه، 8 صبح تا 6 بعدازظهر

### National Debt Line

مشاوره بدهی، حمایت با بودجه‌بندی و راهنمایی برای نحوه مواجهه با بدهی. همچنین ویدئوهای مفیدی در مورد مدیریت بدهی در این وبسایت فراهم شده است.



تلفن: 0808 808 4000 دوشنبه تا جمعه 9 صبح تا 8 شب؛ شنبه 9.30 صبح تا 1 بعدازظهر

وبسایت: [www.nationaldebtline.org](http://www.nationaldebtline.org). وبسایت National Debtline's My Money Steps یک سرویس مشاوره بدهی خودیاری امن، محرمانه و رایگان اینترنتی است؛ به [www.mymoneysteps.org](http://www.mymoneysteps.org) مراجعه کنید

چت در وب: [www.nationaldebtline.org](http://www.nationaldebtline.org)

### Business Debt Line

مشاوره برای افراد دارای شغل خویش‌فرما در سراسر انگلستان در مورد نحوه پرداختن به مشکلات بدهی.



تلفن: 0800 197 6026 (انگلستان، ولز، اسکاتلند) دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا 8 بعدازظهر / 0800 915 4604 (ایرلند شمالی) در مشارکت با Advice NI؛ دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا 5 بعدازظهر

وبسایت: [www.businessdebtline.org](http://www.businessdebtline.org)  
چت در وب: [www.businessdebtline.org](http://www.businessdebtline.org) (فقط برای انگلستان، ولز و اسکاتلند)

### Debt Advice Foundation

یک خیریه متخصص در امور بدهی‌ها که ارائه‌دهنده مشاوره رایگان و محرمانه در مورد جوانب مختلف بدهی‌ها است.



تلفن: 0800 043 40 50 دوشنبه تا جمعه، 8 صبح تا 8 بعدازظهر؛ شنبه 9 صبح تا 3 بعدازظهر

وبسایت: جهت کسب اطلاعات پیرامون راهکارها و ابزارهای رفع بدهی برای کمک به بودجه‌بندی و بدهی، به [www.debtadvicefoundation.org](http://www.debtadvicefoundation.org) مراجعه کنید

### PayPlan

مشاوره و راهکارهای بدهی از جمله برنامه‌های مدیریت بدهی (DMP)، قراردادهای داوطلبانه فردی (IVA)، ورشکستگی، تصفیه حساب‌ها، سندهای رهن و توقیف اموال (در اسکاتلند)



تلفن: 0800 280 2816 دوشنبه تا جمعه، 8 صبح تا 8 بعدازظهر؛ شنبه، 9 صبح تا 3 بعدازظهر

وبسایت: [www.payplan.com](http://www.payplan.com)

christians  
against  
poverty

CAP

### Christians Against Poverty

ارائه‌دهنده پشتیبانی در پرداخت بدهی، مدیریت پول، بودجه‌بندی و حمایت پرداخت صورت‌حساب‌های معوق از طریق برنامه Christians Against Poverty (CAP).

تلفن: 0800 328 0006

وبسایت: [www.capuk.org](http://www.capuk.org) که در آنجا می‌توانید برای خدمات آنلاین آنها ثبت‌نام کنید.

ویزیت خانگی: اگر کد پستی محل زندگی‌تان تحت پوشش مرکز پرداخت بدهی Christians Against Poverty باشد، یک مشاور بدهی با شما ملاقات خواهد کرد

## پشتیبانی مزایا و اطلاعات مربوطه

### Turn2Us

ارائه‌دهنده ابزار آنلاین رایگان برای بررسی مزایا و دارای پایگاه داده عظیمی از اهدائیه‌ها که ممکن است قابل تعلق به شما باشد.

**TURN2US**

تلفن: 0808 802 2000 دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا 5 بعدازظهر

وبسایت: [www.turn2us.org.uk](http://www.turn2us.org.uk)



### entitledto

entitledto یک حسابگر مزایا دارد که مزایای مشمول آزمون و بررسی را خواهد کرد تا مشخص شود چه مزایایی قابل تعلق به شماست.

**entitledto**  
independent | accurate | reliable

وبسایت: [www.entitledto.co.uk](http://www.entitledto.co.uk)



## سلامت روان و حمایت پولی و اطلاعات مربوطه



### Mental Health & Money Advice

کمک و حمایت از افراد برای درک مشکلات پولی و سلامت روان خود، مدیریت آنها و ایجاد بهبود در آنها. Mental Health & Money Advice از قابلیت‌هایی همچون حسابگر پس‌انداز، برنامه‌ریز بودجه، ابزار بررسی سلامت بدهی و مدیریت پولی اعتبار همه‌جانبه برخوردار است.

وبسایت: [www.mentalhealthandmoneyadvice.org](http://www.mentalhealthandmoneyadvice.org)



### Mind

ارائه‌دهنده مشاوره و پشتیبانی برای توانبخشی به افرادی که دچار مشکلات سلامت روان هستند.



وبسایت: [www.mind.org.uk](http://www.mind.org.uk)

تلفن: 0300 123 3393

ایمیل: [info@mind.org.uk](mailto:info@mind.org.uk)



## پشتیبانی بازنشستگی و اطلاعات مربوطه



### MoneyHelper

ارائه‌دهنده مشاوره و حمایت پولی و نیز ابزارهای آنلاین و حسابگر برای کمک به آگاهی از امور مالی و برنامه‌ریزی از قبل.

تلفن: 0800 011 3797 دوشنبه تا جمعه، از 9 صبح تا 5 بعدازظهر / برای خوداشتغالی 0345 603 7021 دوشنبه تا جمعه، از 9 صبح تا 5 بعدازظهر

بعدازظهر

وبسایت: [www.moneyhelper.org.uk/en/pensions-and-retirement](http://www.moneyhelper.org.uk/en/pensions-and-retirement)

چت در وب: [www.moneyhelper.org.uk/en/pensions-and-retirement](http://www.moneyhelper.org.uk/en/pensions-and-retirement)? دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا 6 بعدازظهر

## سایر پشتیبانی‌ها و اطلاعات

### Shelter

ارائه‌دهنده مشاوره مسکن، بی‌سرنوشتی، کمک در دریافت مزایا، مدیریت پولی، اولویت‌بندی بدهی‌ها و مذاکره با قرض‌دهنده‌ها و سایر اعتباردهنده‌ها.

**Shelter**

تلفن: 0808 800 4444 دوشنبه تا جمعه، 8 صبح تا 8 بعدازظهر؛ شنبه تا یکشنبه 9 صبح تا 5 بعدازظهر

وبسایت: [www.shelter.org.uk](http://www.shelter.org.uk)

چت در وب: [www.shelter.org.uk/get\\_help/webchat](http://www.shelter.org.uk/get_help/webchat) دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا 5 بعدازظهر



**SURVIVING  
ECONOMIC  
ABUSE**

### Surviving Economic Abuse

خط حمایت مالی برای قربانیان سوء رفتار خانگی.

تلفن: 0808 1968845 دوشنبه تا پنجشنبه، 9 صبح تا 5 بعدازظهر؛ جمعه 9 صبح تا 12.30 بعدازظهر  
وبسایت: [www.survivingeconomicabuse.org](http://www.survivingeconomicabuse.org)

### ?Which

Independent دارای یک حسابگر واقعاً خوب برای مشاهده کمک‌های بازنشستگی است.

وبسایت: [www.which.co.uk](http://www.which.co.uk)



### Age UK

فراهم‌کننده کمک و پشتیبانی برای افراد سالمند.



تلفن: 0800 678 1602 دوشنبه تا یکشنبه، 8 صبح تا 7 بعدازظهر

وبسایت: [www.ageuk.org.uk](http://www.ageuk.org.uk)

ویزیت‌های خانگی: [www.ageuk.org.uk/services/in-your-area](http://www.ageuk.org.uk/services/in-your-area)

### Stop Loan Sharks

قرض‌دهندگان پول نامشروع را تعقیب و تحت پیگرد قرار می‌دهد و از قرض‌گیرندگان حمایت می‌کند. همچنین حمایت عاطفی و عملی متناسب نیازهای شما فراهم می‌کند.



وبسایت: [www.stoploansharks.co.uk](http://www.stoploansharks.co.uk)

### GamCare

ارائه‌دهنده اطلاعات، مشاوره و حمایت برای افراد متضرر از قمار.



تلفن: 0808 8020 133 قابل دسترس به صورت شبانه‌روزی

وبسایت: [www.gamcare.org.uk](http://www.gamcare.org.uk)

### TaxAid

ارائه‌دهنده مشاوره رایگان و محرمانه درباره مالیات برای افراد کم‌درآمد.



وبسایت: [www.taxaid.org.uk/pages/contact-us](http://www.taxaid.org.uk/pages/contact-us)



### Good Things Foundation

یک خیریه تغییر اجتماعی که با ارائه امکانات دیجیتال، به بهبود زندگی افراد کمک می‌کند.

تلفن: 0114 349 1666

وبسایت: [www.goodthingsfoundation.org](http://www.goodthingsfoundation.org)

ایمیل: [hello@goodthingsfoundation.org](mailto:hello@goodthingsfoundation.org)

### Refugee Women Connect

آماده ایجاد یک زندگی امن در انگلستان برای تمام زنان پناهنده و پناهجو.

تلفن: 07538764156 سه‌شنبه تا جمعه، 9 صبح تا 5 بعدازظهر.

وبسایت: [www.refugeewomenconnect.org.uk](http://www.refugeewomenconnect.org.uk)

ایمیل: [info@refugeewomenconnect.org.uk](mailto:info@refugeewomenconnect.org.uk)




## Energy Saving Trust

energy  
saving  
trust

اطلاعاتی پیرامون حمایت مالی برای بازدهی انرژی خانگی و فناوری‌های تجدیدپذیر فراهم می‌کند، ضمن اینکه هدیه‌ها و وام‌های سفر با میزان کربن پایین نیز موجود است.

وبسایت: [www.energysavingtrust.co.uk](http://www.energysavingtrust.co.uk) 

تلفن: انگلستان 0800 444 202 (Simple Energy Advice)، اسکاتلند 0808 808 (Home Energy Scotland)   
2282، ولز (Nest) 0808 808 2244، و ایرلند شمالی (سرویس Northern Ireland Energy Advice) 111 0800  
.4455